



Academia

Informamos o horário das aulas e professores

29/11 - Sábado

Horário	Aula	Professor (a)
11:00	Circuito 30'	Gislaine
11:30	Abs 15'	Gislaine
11:45	Alongamento 30'	Gislaine
12:30	Hidro 45'	Gislaine
Sala de Musculação	08:00 as 11:00	Gislaine
	11:00 as 18:00	Bruno

30/11 - Domingo

Horário	Aula	Professor (a)
11:00	Ritmos 45'	Gislaine
11:45	Abs 15'	Gislaine
12:00	Alongamento 30'	Gislaine
12:45	Hidro 45'*	Bruno
Sala de Musculação	08:00 as 11:00	Gislaine
	11:00 as 18:00	Bruno

Obs: *Piscina descoberta. Se o tempo estiver ruim será na piscina coberta.