



PROGRAMAÇÃO DOS ESPORTES COLETIVOS/GINASIO 2014

FINAL DE SEMANA

HORÁRIO	SÁBADO	HORÁRIO	DOMINGO
09:00	Oficina de Esportes (Infantil)	09:00	Oficina de Esportes (Infantil)
às	Treinamento misto direcionado para crianças de 05 a 08 anos	às	Treinamento misto direcionado para crianças de 05 a 08 anos
10:00	(Professor Flávio)	10:00	(Professor Flávio)
10:10	Futsal masculino (juvenil)	10:10	Futsal masculino (juvenil)
às	Treinamento misto direcionado	às	Treinamento misto direcionado
11:50	Para crianças de 09 a 12 anos	11:50	Para crianças de 09 a 12 anos
	(Professor Flávio)		(Professor Flávio)
12:00	Volei misto - intermediário/avançado (infanto/juvenil)	12:00	Volei misto - intermediário/avançado (Adulto)
às	Treinamento misto direcionado para crianças de 12 a 16 anos	às	Treinamento misto direcionado para adultos de 17 a 60 anos
13:00	(Professor Flávio)	13:00	(Professor Flávio)
13:10	Volei misto - Iniciação (infanto/juvenil)	13:10	Volei misto - Iniciação (infanto/juveni)
às	Treinamento misto direcionado para crianças de 08 a 12 anos	às	Treinamento misto direcionado para crianças de 08 a 12 anos
14:00	(Professora Irene)	14:00	(Professora Irene)
14:10	Futsal Masculino (adulto)	14:10	Futsal Masculino (adulto)
às	Treinamento direcionado	às	Treinamento direcionado
15:30	Para homens e jovens a partir de 13 anos	15:30	Para homens e jovens a partir de 13 anos
	(Professora Irene)		(Professora Irene)
15:40	Futsal Feminino (juvenil/adulto)	15:40	Handebol Misto (Infantil/Juvenil)
às	Treinamento direcionado	às	Treinamento direcionado
17:00	Para mulheres e jovens a partir de 13 anos	17:00	Para mulheres e jovens a partir de 13 anos
	(Professora Irene)		(Professora Irene)
17:10	Volei Masculino (adulto)	17:10	Volei Feminino (adulto)
às	Treinamento direcionado	às	Treinamento direcionado
18:00	Para Homens de 17 à 60 anos	18:00	Para mulheres a partir de 17 anos
	(Professora Irene)		(Professora Irene)
18:00	Volei Masculino (adulto)	18:00	Volei misto (adulto)
às	Treinamento direcionado	às	Integração entre as família,
20:00	Para Homens de 17 à 60 anos (Livre)	20:00	direcionado para jovens, adulto e idosos (Livre)

OBS: PARA MAIORES INFORMAÇÕES CONSULTE OS PROFESSORES NOS HORÁRIOS ACIMA